

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Васильева Ирина Владимировна



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

А.К. Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя АПРЕЛЬ

с 11 по 16 апреля 2022г, с 25 по 30 апреля 2022г,

№СБ, рел 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

336/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Икра кабачковая	80	1,52	7,1	6,16	95
ТТК 2015	Яйцо по соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	130
		сред.	2,80	6,30	6,24	94

1-ЫЕ БЛЮДА

сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы п/ф	200/10/11	10,7	7,1	24,17	203
---------	--	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015	Мясо тушёное	35/35	11,1	12,8	1,8	167
ТТК 2018	Горбуша по-Московски	70/20	18	13,4	1,94	204
ТТК 2019	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	65/5	17,7	19,8	0,24	250
		сред.	15,60	15,33	1,33	207
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	22,7	55,2	508
ТТК 2019	Грудка куриная (филе) по-французски	180	17	28,9	16,9	397
		сред.	18,90	25,80	36,05	453

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,63	10,8	37,44	266
		сред.	5,71	8,1	40,27	257

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный,зелёный, пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,432	101
		сред.	0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого с
самост.бл
людом - 73,00

Итого - 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



№СБ.рей 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2020 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		4,9	9,3	15,50	166
	сред.		3,14	6,51	10,75	116

1-ЫЕ БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с курин.грудками (филе со сметаной)	200/10/5		5,5	9,0	12,5	154
--	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Чахохбили из филе куриных грудок	60/50		12,5	15,8	6,4	218
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему п/ф, огурец солёный - доп.гарнир	80/15		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
	сред.		15,13	13,67	5,85	206
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	шт/175/15		38,9	12,1	49,4	469
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме	200/25		23,8	32,3	43	559
	сред.		31,35	22,20	46,20	514

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	180/2		4,2	7,7	26,4	192
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		7,6	9,6	48	309
	сред.		5,90	8,7	37,20	251

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	89
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл
ядом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn



Меню

№Об. рс 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2018 Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,8	128
20/2015 Салат из свежих огурцов с маслом	55		0,4	3,65	1,09	38
	сред.		0,70	4,75	6,24	71
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,0	20,79	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир).	80/20		13,08	12,2	12,37	207
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
ТТК 2021 Горбуша запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
	сред.		11,50	11,18	4,82	165
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/30		12	6,3	72,5	422
ТТК 2020 Жаркое по-домашнему из говядины	40/130		9,9	10,3	19	209
	сред.		21,90	16,60	91,50	631,00
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,48	175
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,28	6,04	37,23	222
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



№СБ. рет 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	80		4,1	5,5	5,9	90
	сред.		1,67	2,01	6,27	51

1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15		2,64	7,5	11,2	124

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,1	2,3	185
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		20,2	14,5	2	219
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		24,3	26,6	0,0667	337
	сред.		18,88	18,39	1,46	247
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/140		11,4	14,2	37,4	325
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,7	32,3	27,1	481
	сред.		15,55	23,25	32,25	403

ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,34	9,129	20,186	179
174/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	180		4,6	5,1	32,6	202
	сред.		4,90	6,53	31,98	210

НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
349/2015 Компот из сухофруктов	200				31,8	137
	сред.		0,00	0,00	19,90	84
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
удом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88
📱 @depta.kzn



Эксперт **Т.А. Саидуллина**
Эксперт **М.М. Шихаева**





Меню



№СБ. рел 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	140		0,56	0,56	12,74	66
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Переме	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2022 Салат "Бурячок" (свекла,яблоки,кукуруза консер.,масло растит.)	100		1,5	8,6	9	120
	сред.		2,02	6,3	8,58	102

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,84	117
--------------------------	-----	--	-----	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром	75/5		18,6	11,3	2,65	186
ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" (мясо-куриные п/ф) п/ф	80		11,6	13,2	6,7	189
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	70		13,4	15,1	0,93	192
	сред.		14,53	13,20	3,43	189

ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		39,3	12,5	52,2	486
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переме	180/20		21,4	25,3	38,4	467
	сред.		30,35	18,92	45,30	476,5

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,5	7,3	35	231
	сред.		4,89	6,16	29,29	193

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Заготовочные

№СБ, рей 6 день

Наименование, блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ткк Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		4,9	9,3	15,50	166
	сред.		2,71	4,91	14,12	114
1-ые БЛЮДА						
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	200/10		2,25	5,4	14,93	118
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурцы свежие (доп. гарнир)	80/30		13,08	12,2	12,37	207
ттк 2021 Чикен п/ф с доп. гарнир-огурцы свежие (доп. гарнир)	100/2шт/30		17,3	13,6	13,202	226
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
ттк 2019 Цыпленок запеченный	100		26,4	29,0	0,1	367
	сред.		16,80	18,73	6,62	257
ГАРНИРЫ						
202/2016 Макароны изделия отварные с маслом	180/5		6,74	9,0	43,18	281
304/2015 Рис отварной	180		4,64	5,1	48	266
173/2015 Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	180		7,9	2,8	39,6	224
	сред.		5,69	7,0	45,59	274
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	сред.		0,08	0,03	9,09	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		3,15	0,5	23,55	114
		Итого с самост.бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»